



## Communiqué de presse

11-03-2010

### **Friskis&Svettis : plus d'un demi-million de membres en Europe**

Le club de sport suédois Friskis&Svettis compte aujourd'hui plus d'un demi-million de membres répartis dans 9 pays européens. Ces chiffres sont les plus hauts en 30 ans d'existence de cette association sportive non commerciale. C'est durant les 10 dernières années que l'augmentation du nombre de membres a été la plus spectaculaire puisqu'elle a purement et simplement doublé. Le berceau principal des activités de Friskis&Svettis se situe en Suède et en Norvège (ces deux pays comptabilisent 150 clubs). Les 20 dernières années des clubs ont été créés à Bruxelles, Paris, Londres, Luxembourg, Aberdeen, Copenhague, Helsinki et Vanda.

Le pôle bruxellois de Friskis&Svettis compte aujourd'hui près de 800 membres qui pratiquent les différentes disciplines sportives proposées très régulièrement. L'an dernier, le nombre de membres à Bruxelles a augmenté de 30% !

*'Nous sommes parvenus à attirer de nouveaux membres grâce à plusieurs initiatives : l'organisation de week-ends portes ouvertes deux fois par an, une meilleure promotion des séances gratuites dans le parc du Cinquantenaire durant l'été (devenues **LE** rendez-vous des amateurs sportifs de l'été) et le développement de l'offre des séances tant en salles qu'en extérieur par la formation de nouveaux instructeurs',* affirme Carl Johan Asenius, président du club à Bruxelles.

Une enquête a établi que c'est essentiellement l'atmosphère 'bon enfant' et l'interaction entre les participants qui fait la différence.

*'Les gens se sentent très à l'aise grâce à la manière dont les exercices sont appréhendés. Combiner la passion et le plaisir à l'effort est une des clefs de notre succès',* affirme Anna Iwarsson, secrétaire générale du club.

Iwarsson souligne également le rôle important joué par les innombrables bénévoles qui sont impliqués dans le bon fonctionnement des clubs partout en Europe.

*'Ces quelques 15 000 bénévoles représentent une force vive inestimable et nous ont amenés où nous sommes aujourd'hui. Leur implication, leur passion et leur enthousiasme font la différence',* continue Anna Iwarsson.

Contact : [marketing@friskis.be](mailto:marketing@friskis.be)

Site web : [www.friskis.be](http://www.friskis.be)

Photos pour la presse : [http://web.friskissvettis.se/bilder\\_\\_\\_169.aspx](http://web.friskissvettis.se/bilder___169.aspx)

Friskis&Svettis est une asbl qui a une mission singulière dans le paysage sportif : faire vivre les sourires sur tous les visages. Aujourd'hui nous comptons plus de 500 000 membres en Europe grâce aux 15 000 bénévoles qui s'occupent au quotidien à offrir à chaque membre de Friskis&Svettis un entraînement sportif qualitatif, accessible et à agréable. Pour plus d'informations, surfez sur [www.friskis.be](http://www.friskis.be)