



## Persbericht

11-03-2010

# Recordcijfers voor Friskis&Svettis

De Zweedse sportorganisatie Friskis&Svettis telt nu officieel meer dan een half miljoen leden verspreid over negen Europese landen. Dit zijn de hoogste cijfers in het dertigjarig bestaan van deze niet-commerciële sportorganisatie. Het aantal leden is over de laatste 10 jaren meer dan verdubbeld tot 500.000. De bakermat van Friskis&Svettis ligt in Zweden en Noorwegen (die vandaag samen meer dan 150 clubs tellen). Daarnaast werden de laatste 20 jaren ook bloeiende clubs gesticht in Brussel, Parijs, Londen, Luxemburg, Aberdeen, Kopenhagen, Helsinki en Vanda.

Friskis&Svettis Brussel telt vandaag bijna 800 leden die regelmatig deelnemen aan de verschillende sportactiviteiten ; dit betekent een stijging van het ledental van om en bij de 30% op amper één jaar tijd!

- *'We zijn er in geslaagd om nieuwkomers aan te trekken door tweemaal per jaar opendeurweekends te organiseren, hebben meer promotie gemaakt voor onze gratis parksessies tijdens de zomermaanden in het Jubelpark (die inmiddels een echt Brussels fenomeen geworden zijn) en hebben ook het aanbod van sessies zowel in de sportzalen als in openlucht fors naar omhoog gehaald door nieuwe instructeurs te trainen',* zegt Carl Johan Asenius, voorzitter van F&S Brussel.

Onderzoek van Friskis&Svettis wijst uit dat het vooral het samen oefenen in een plezierige en ontspannen sfeer en de interactie tussen de deelnemers zijn die het verschil uitmaken.

*'Mensen voelen zich op hun gemak door de manier waarop we omgaan met fysieke inspanningen. Het combineren van gedrevenheid met ontspanning en vooral heel wat plezier is ongetwijfeld één van de sleutels tot ons succes',* zegt Anna Iwarsson, Secretaris-Generaal van Friskis&Svettis.

Iwarsson benadrukt ook de rol en het belang van de talrijke vrijwilligers die betrokken zijn bij het Friskis&Svettis gebeuren in gans Europa.

- *'Het is de onschatbare samenbundeling van krachten van 15,000 vrijwilligers die ons gebracht heeft waar we vandaag staan. Hun inzet, gedrevenheid en aanstekelijk enthousiasme maakt simpelweg het verschil uit',* zegt Anna Iwarsson.

Contact : [marketing@friskis.be](mailto:marketing@friskis.be)

Website : [www.friskis.be](http://www.friskis.be)

Statistieken: [http://web.friskissvettis.se/id\\_\\_7431.aspx](http://web.friskissvettis.se/id__7431.aspx)

Persfoto's: [http://web.friskissvettis.se/bilder\\_\\_169.aspx](http://web.friskissvettis.se/bilder__169.aspx)

Friskis&Svettis is a non-profit sports association with an unusual goal in the sports world - a smile. Today, more than half a million members exercise, thanks to 15,000 committed volunteers, Friskis&Svettis offers joyful and easily accessible training of high quality for all. For more information visit [www.friskissvettis.be](http://www.friskissvettis.be)