



LES SEANCES DE GYM SUEDOISE AU CINQUANTENAIRE : LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES SPORTIFS DE CET ETE

Les séances de gym suédoise organisées **gratuitement** tous les mardis et jeudi de l'été au Parc du Cinquantenaire par l'asbl FRISKIS & SVETTIS ont connu un succès sans précédent.

Bruxellois, touristes, jeunes, vieux, sportifs ou curieux, tout le monde a répondu présent à ce rendez-vous insolite de l'été. **6630** participants répartis sur **19 séances** ont testé les bienfaits de cette gym venue du grand Nord., une moyenne de **350** personnes par séance, avec un pic de **570** participants lors de la séance du mardi 28 juillet donnée par Catarina.

Les instructeurs et tous les membres de l'équipe de FRISKIS & SVETTIS invitent tous les vacanciers qui ont manqué les rendez-vous sportifs du Cinquantenaire à venir tester ces séances en salles. Le rendez-vous est fixé le dimanche 13 septembre 2009 de 10 h 00 à 15 h 00 au Centre sportif De Maalbeek, avenue d'Auderghem 126, 1040 Bruxelles. **Un service de baby-sitting est prévue entre 10 h 00 et 13 h 00.**(comme tous les autres dimanche de l'année). Lors de cette journée découverte, les participants pourront souscrire à un abonnement aux tarifs démocratiques:

Abonnement donnant accès à toutes les séances (en salles et à l'extérieur)

De 25 et 59 ans => 195 euros pour 10 mois (septembre à juin inclus)

=> 110 euros pour 5 mois (septembre à janvier inclus)

De 12 à 24 ans et les 60+ => 135 euros pour 10 mois (septembre à juin inclus)

=> 80 euros pour 5 mois (septembre à janvier inclus)

Abonnement pour les séances à l'extérieur uniquement

90 euros pour 10 mois (septembre à juin inclus)

50 euros pour 5 mois (septembre à janvier inclus)

Autres tarifs

4 séances => 35 euros

1 séance => 10 euros (5 euros pour les membres F & S d'un club étranger)

Pour rappel, les séances se déroulent dans 5 lieux différents :

DE MAALBEEK (av d'Auderghem 126, 1040 Bruxelles)

VUB (Bd du Triomphe, entrée n° 8, 1050 Bruxelles)

CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE (av. Mounier 87, 1200 Bruxelles)

WAUTERBOS (Sporthal, doornlarenhoofdstraat, 1640 Rhode St Genèse)

SCANDINAVIAN SCHOOL (Centre sportif, Square d'Argenteuil 5, 1410 Waterloo)

Pour le programme complet, merci de consulter notre site internet www.friskis.be

Si vous désirez illustrer vos articles, des photos sont disponibles sur <http://gallery.me.com/asenius>