



Bruxelles, 01/12/2009

Le rendez-vous de fin d'année de FRISKIS & SVETTIS Comment se réchauffer au cœur de l'hiver ...aux frais du Père Noël !

L'hiver est à notre porte, les premiers frimas nous poussent au cocooning, mais au sein de l'association sportive Friskis & Svettis, il y a comme un vent chaud qui souffle sur les Fêtes de fin d'année. Pas besoin d'un sauna finlandais ou d'un geyser islandais pour s'en rendre compte, cela se passe en plein cœur de Bruxelles.

Friskis & Svettis vous convie **gratuitement** le dimanche 13 décembre 2009 entre 10 h 30 et 12 h 00 au centre sportif du Maalbeek pour une **Séance sportive spéciale Noël**. Osez troquer votre tenue sportive habituelle contre un déguisement d'elfe, de fée ou de Peter Pan. Les déguisements les plus créatifs seront récompensés ! Et après tous ces efforts vous serez invités à déguster un 'Glögg', un breuvage délicieux venu du grand Nord... Vos yeux commencent-ils à scintiller ?

Où ?

Centre sportif du Maalbeek
Avenue d'Auderghem 126,
1040 Bruxelles

Quand ?

Dimanche 13 décembre 2009
Séance de 10 h 30 à 12 h 00
Glögg **gratuit** après 12 h 00

En +

Le Père Noël est bien généreux puisqu'il a prévu une équipe **gratuite** de babysitters entre 10 h 30 et 13 h 00.

Contact: laurence.bastin@gmail.com