



Bruxelles, 29/01/2010

Sautez à pieds joints dans la nouvelle décennie !

2010. Une nouvelle décennie est à notre porte. Si vous n'avez pas encore perdu la liste de vos bonnes résolutions, prenez votre courage à deux mains et inscrivez-vous à un club de sport... mais pas n'importe lequel !

Friskis & Svettis est une association sportive suédoise où chaque membre, jeune et moins jeune, sportif affirmé ou débutant, retrouvera la joie de s'adonner à sa discipline préférée et ce pour un prix dérisoire.

Friskis & Svettis offre un choix très varié de disciplines sportives. De la gym d'entretien à la danse, en passant par la marche nordique ou le cross training pour les amateurs de sport au grand air, il y en aura pour tous les goûts.

Pour une fois en 10 ans, réalisez une de vos bonnes résolutions ! Rendez à votre corps ce qu'il vous offre depuis toutes ces années... **Venez expérimenter gratuitement l'esprit Friskis lors de nos journées Découverte.**

Séances en plein air

Marche nordique, Jogging, & Cross Training

Samedi 6 février à 10 h 00

Parc du Cinquantenaire (en dessous des arcades)

Séances en salles

Fitness, Dance, Station, Ki-Box ...

Dimanche 7 février de 10 h 00 à 15 h 00

Centre sportif du Maelbeek

Avenue d'Auderghem 126

1040 Etterbeek

Babysitting offert

Pour prendre connaissance du programme complet et des horaires des cours de printemps, surfez sur www.friskis.be

Pour plus d'informations et/ou illustrations, ou pour d'éventuels concours pour vos lecteurs/auditeurs, merci de contacter laurence.bastin@gmail.com