



Brussel, 01/12/2009

## Gratis Friskis & Svettis kerstmegasessie

De winter komt eraan, de temperatuur is een stevig eind gezakt en toch is het rond Kerstmis traditiegetrouw zweten geblazen bij Scandinavische sportorganisatie Friskis & Svettis! Niet in een Finse sauna of de warmwaterbronnen in IJsland, maar in hartje Brussel: op **zondag 13 december** houdt F&S van **10u30** tot **12u00** naar jaarlijkse gewoonte haar kerstmegasessie in het sportcentrum **De Maalbeek**.

Tijdens dit sportief initiatief kunt u niet alleen uw energie, maar ook uw creativiteit de vrije loop laten. Kom uitgedost als Peter Pan, kerstboom, sneeuwman of wurm je in een andere originele outfit, en wie weet krijgt u wel **de prijs voor de bestgeklede deelnemer!**

Na al die inspanningen is het uiteraard tijd voor een **gratis** glögg, een lekkere, gekruide Zweedse kerstdrank. Beginnen uw ogen ook al te twinkelen?

### Waar?

Sporthal De Maalbeek,  
Oudergemlaan 126,  
1040 Brussel.

### Wanneer?

Zondag 13 december  
Van 10u30 tot 12u00

### Praktisch?

Er zijn gratis babysitters van 10u30 tot 13u

Contact: [marketing@friskis.be](mailto:marketing@friskis.be)